

Consignes MD à Camors 07/10/23

- toutes les zones boisées sont classées zones de course et donc interdites pour l'échauffement.
- L'échauffement peut être pratiqué en dehors des stades.
- Le terrain est vallonné, parfois sale dans les talwegs, les guêtres sont recommandées.
- Les layons sont parfois très encombrés de branchages provenant du nettoyage des parcelles
- En cas de saturation du parking des stades (match de football), il sera demandé aux camping-cars de se garer en dehors de celui-ci, et d'utiliser notamment celui proche au magasin du sabotier

Circuits BZH nuit 07/10/23

- Voici les distances et nombre de postes définitifs des circuits du championnat de Bretagne de nuit

Circuits	Distance	Dénivelé	NB postes
Violet Long	5,3 km	110 m	23
Violet Moyen	3,9 km	90 m	17
Violet Court	3,1 km	75 m	13
Orange	3,0 km	80 m	14
Jaune	2,7 km	60 m	12
Bleu	1,9 km	25 m	10
Initiation	2,7km	45 m	14

Consignes de course BZH nuit 07/10/23

- Sécurité
 - **La course (et l'échauffement) sur, ou le long de la D774 sont formellement interdits. Le tracé des circuits n'offre pas de choix d'itinéraire incitant à le faire.**
 - Circuit bleu
 - Des flammèches avec réflecteur lumineux seront mises sur une portion d'environ 150 m pour faciliter le suivi d'un chemin peu visible
 - Les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés par un adulte. les parents souhaitant néanmoins laisser leur enfant courir seul en prendront la responsabilité et devront le signaler à l'accueil et au départ
- Zones interdites
 - Toutes les zones boisées autour de la zone accueil et de l'allée forestière permettant le parking des voitures sont zones de course donc interdites
- Terrain
 - Guêtres et frontale puissante fortement conseillés
 - Beaucoup de traces de débardage et de layons avec une courabilité et une visibilité variées sur la première partie de la course.
 - Résidus de coupes forestières fréquents au sol
- Divers
 - Toutes les toiles possèdent des réflecteurs et seront posées sur piquets
 - Les boitiers ne seront pas en AIR+ donc SIAC désactivées
 - Horaires de départ imposés mais départ au boitier 1^{er} partant entre 20h15 et 20h30 suivant luminosité
 - L'échauffement pourra se faire le long de l'allée forestière côté opposé à celui de stationnement des voitures (cf. croquis)

Stationnement véhicules pour BZH de Nuit 07/10/23

Parking

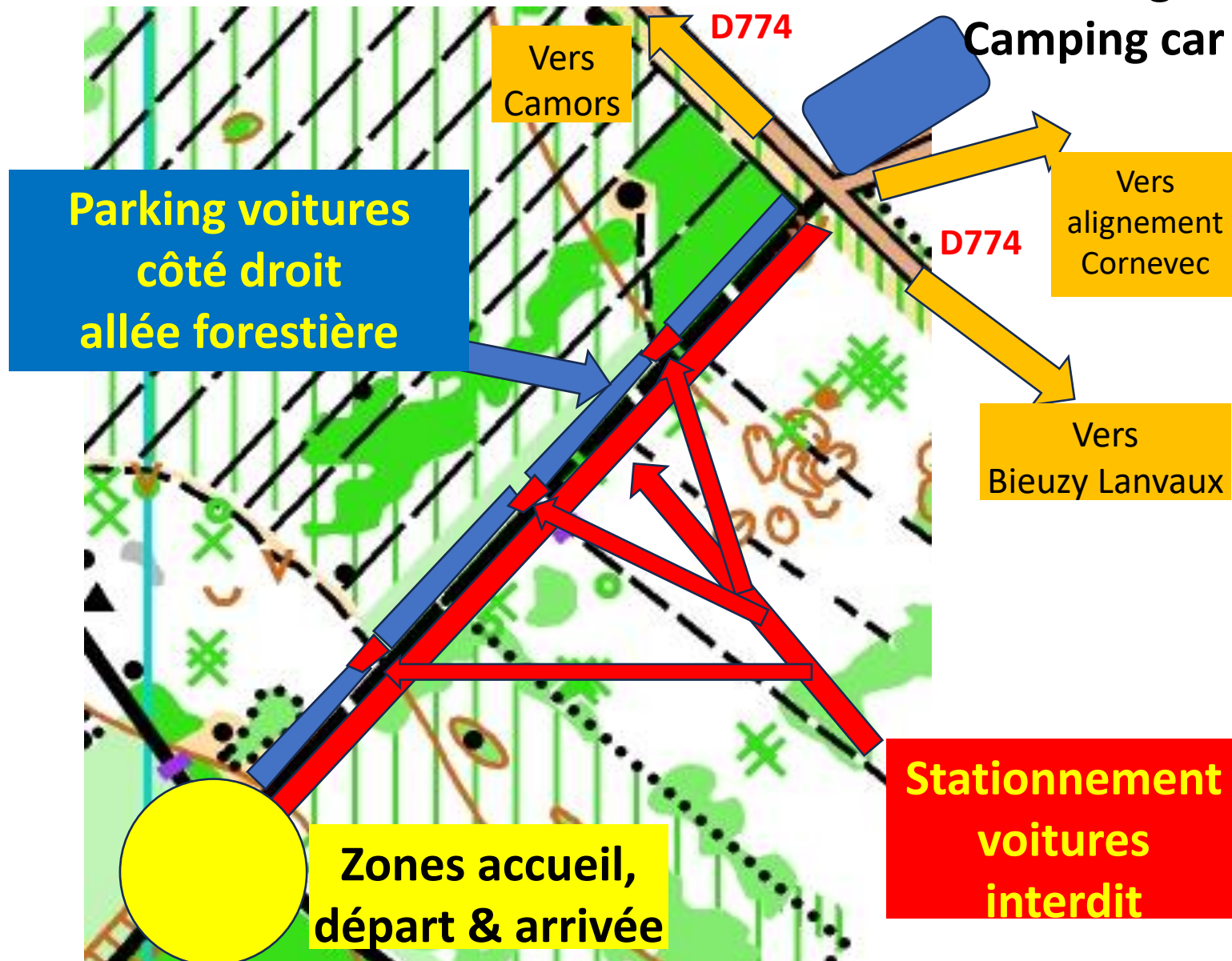
Camping car

Stationnement des voitures côté droit le long de l'allée forestière en laissant le passage pour les véhicules sortants dans l'autre sens. Le demi-tour s'effectue au niveau de la zone accueil départ et arrivée

Stationnement interdit sur les zones en rouge car passage des coureurs, roulez à vitesse réduite

Stationnement des camping car et éventuellement de voitures de l'autre côté de la D774 direction alignement de Cornevec

Attention la visibilité sur la D774 en sortie de l'allée forestière est réduite soyez prudents en arrivant et quittant les zones de stationnement



Organisation des zones accueil, départ et arrivée

Les zones accueil, départ et arrivée sont très proches, Pour faciliter le travail au niveau de l'atelier départ merci de respecter les horaires indiqués et de vous présenter seulement 10' avant votre heure

Seuls les véhicules de l'organisation sont autorisés à stationner sur la zone accueil

La zone de demi tour des véhicules permet de manœuvrer facilement : merci de rouler au pas

